



# טיפים להורים

## לפתיחת שנת הלימודים תשפ"ה

**היום הראשון ללימודים הוא יום מרגש והשבוע הראשון שלו לא פחות. הוא גדוש בחוויות חדשות ומשולב במנעד של רגשות. 5 טיפים מובילים מאיתנו לתחילת השנה ולכל אורכה:**

- 1. הכנה מראש ליצירת בטחון וודאות** - נסו תמיד לייצר שיח מקדים על כלל האירועים שצפויים להתקיים בסביבתו ובחיייו של הילד (היום תסיימו מוקדם, מחר יש טיול, מחר תגיע מורה מחליפה, בעוד יומיים יינתן חיסון...).
- 2. רוטינות/חזרתיות לשמירה על היציבות** - צרו שגרת יום קבועה לילד המחולקת לבוקר, צהריים וערב עם עוגנים ברורים וחוזרים של שינה, תזונה, למידה ופנאי. במסגרת זאת עודדו עצמאות לפעולות התואמות את גיל הילד.
- 3. שמירה על קשר שוטף עם הצוות החינוכי** - זכרו שאתם באותו צד ורצון שני הצדדים לקדם את הילד ולהיטיב עימו. שתפו בנקודות החוזק ובאלה שדורשות שיפור או מעלות קושי לצד דרכי התמודדות אפשריות.
- 4. שיתוף הדדי** - עודדו שיח שוטף והדדי על העולם הרגשי על מנת לייצר תקשורת פתוחה עם ילדכם. תקשורת פתוחה תהיה משמעותית לא פחות גם בגילאים הבוגרים.
- 5. ייד על הדופק** - פקחו תמיד את עיניכם ושימו לב לשינויים בהתנהגות ילדכם (קשיים בלמידה, הסתגרות בחדר, חוסר תיאבון, אי השתתפות במפגשים חברתיים, אמירות והתבטאויות חריגות...). כך תוכלו לזהות התנהגות סיכונית מוקדם ותוכלו לפעול בזמן למען ילדכם.

**מהות והמרכז להורות מאחלים לכם ולילדכם - בהצלחה בשנת הלימודים החדשה.**